

Ateliers – conférences samedi 9 avril 2016

Salon du bien-être et du développement Blain (44130)

- 10 h** - «Des jus pour être en bonne santé»
par Catherine Robert (Éducatrice de santé)
- 11 h** - «De la marche à la pensée, il n'y a qu'un pas»
par Christiane Fontaine (méthode Padovan)
- 12 h** - «L'accord harmonieux entre vous et vos vêtements»
par Magalie Rohm (la Métamorphose)
- 13 h** - «Du magnétisme de l'antiquité à
l'électromagnétisme d'aujourd'hui» «Vitamine D : le soleil ne
suffit plus»
par Thierry Le Bihan
- 14 h** - «3 clés pour dynamiser ses projets»
par Maryse Hisler (Hisler parcours de création,
l'accompagnement à l'émergence des talents)
- 15 h** - «La kinésiologie au service du quotidien» pour petits
et grands par Florence Conan (kinésiologie)
- 16 h** - «Sensibilisation à la pédagogie Montessori»
par Dominique Lefeuvre (pédagogie Montessori)
- 17 h** - «L'écologie relationnelle : apprendre à apprendre de
la vie qui va» par Claude Falgas (gestalt thérapie)
- 18 h** - «Massage du ventre Chi Nei Tsang : au cœur des
émotions» par Karine Viaud

**Studio Fit → démonstrations sur scène tout au long
de la journée**

Ateliers – conférences dimanche 10 avril 2016

Salon du bien-être et du développement Blain (44130)

- 11 h** - «Libérer les blessures de notre enfant intérieur grâce
à nos mémoires prénatales»
par Olivia Gourmaud (sophro-analyse) *limité à 15 personnes*
- 12 h** - «Le rire, un excellent apéritif»
par Martine Bobin (rigologie)
- 13 h** - «Méditation guidée»
par Victoria Vallée
- 14 h** - «L'alimentation vivante, crusine, jus vert»
par Odile Du Jardin (la parenthèse)
- 15 h** - «A la découverte de vos ressentis autour des
cristaux» par Céline Tesnier
- 16 h** - «Comment prévenir le burn-out maternel»
par Marie-Christine Eustache
- 17 h** - «Osez devenir la femme que vous êtes vraiment»
par Ludivine Lemarié (coach au féminin)

**Studio Fit → démonstrations sur scène tout au long de
la journée**