

" Carte au Trésor des Projets "

Mon projet Professionnel

Orientation, Reconversion, Evolution professionnelle...

Animé par Maryse HISLER-  Parcours de Création

Objectifs généraux

Quel que soit notre âge, choisir une filière, un métier, aborder un nouveau challenge ou s'engager autrement à la retraite **demande une grande connaissance de soi et de ce que l'on souhaite vivre.**

Cet atelier a été créé pour faire le point et **permettre à chacun d'identifier ce qui lui convient, en cohérence avec son être profond.** L'atelier permet de :

- **Identifier ses intentions profondes** et leur donner la place nécessaire pour qu'elles existent vraiment
- Connaître ses talents, ses compétences, ses domaines de prédilection et repérer ses freins à la réussite
- Détecter les **conditions de travail optimum** pour soi
- Mesurer ses **besoins d'autonomie** matérielle et financière
- Savoir **équilibrer vie professionnelle et vie personnelle** (famille, relations, santé, loisirs...)
- Acquérir une **vision globale** de sa situation et faire naître ou conforter son projet professionnel
- **Réaliser soi-même un support créatif personnel** et Identifier de **nouveaux repères pour se mettre en action**

Public : : Etudiants, jeunes et moins jeunes ayant besoin de se réorienter, personnes indécises sur un projet ou avec de nouveaux challenges : salariés, artisans ; retraités, indépendants, cadres...

A l'issue de l'atelier vous aurez :

- **Déte**cté ce qui est **fondamental pour vous**
- Clarifié vos idées
- Intégré vos valeurs personnelles
- **Osé imaginer d'autres solutions**
- Réalisé un **support visuel créatif** de votre nouvelle vision ou projet, **véritable guide** pour continuer votre chemin avec dynamisme

Méthodes pédagogiques

- Participative, **alliant rigueur et créativité,**
- **Vous travaillez de façon active** et concrète **sur votre projet, en formation-action**
- Réalisation d'un **support personnel créatif**
- Interactivité et force du groupe

Modalités

- 3 jours : 2 jours d'atelier et 1 jour de suivi trois mois après
- Entre les deux sessions : quelques rappels subliminaux et un suivi mail ou tél. à la demande

Les plus de l'atelier

- **Vision globale et cohérence** de son projet avec ses propres besoins et valeurs
- Un temps d'**accompagnement individuel**
- La **réalisation personnelle** de votre support créatif d'aide au projet professionnel: la Carte au Trésor des Projets
- Vous **repartez avec un outil clef en main, immédiatement utilisable** pour stimuler vos actions

Animation et contact

- 470 € net de taxes les 3 jours, matériel fourni
- Tarif au 1^{er} janvier 2016
- Dates : jeudi 18 et vendredi 19 février 2016
- Lieu Nantes - détails précisés lors inscription
- Maryse HISLER – Nantes, 44 et sur demande
02 40 12 45 88 – 06 04 19 27 06

Nantes hislertherapie@mail.com
<http://hislerparcoursdecreation.fr>